



ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ "ОТЕЦ ПАНСИЙ"
село Добротица, ул. "Добруджа" № 16
общ. СИТОВО, област СИЛИСТРА, GSM: 0884718585
e-mail: oudobrotica@mail.bg

ПРОГРАМА

по здравно образование
през учебната 2023/2024 година



I. ПРЕДМЕТ

Проучване и подпомагане на здравното и психичното развитие на децата от ОУ "Отец Пансий" с.Добротица.

II. СЪЩНОСТ

Здравното образование е насочено към развитие на умения за създаване или поддържане на здравословен стил и условия на живот и за доброволното адаптиране към поведение, благоприятстващо здравето.

Съвременният модел на здравно образование изисква идентифицирането на личността в собствените проблеми, свързани със здравето. Според него, хората осъзнават и разбират здравето си и сами контролират и поемат отговорност за него. Информацията, която получават подрастващите е много важна, но сама по себе си тя не може да променя нагласите и убежденията им. Поради това при реализиране на здравно-образователната програма на училищно ниво се поставят акценти върху приложението на *подхода Умения за живот* и на *ученето "чрез опит и преживяване"*. Те се реализират във всички форми на организация на учебно-възпитателния процес – в класно-урочните - при обучението по различни учебни предмети; в часовете на класа - при

обсъждане на здравните теми . Така се дава възможност на учащите се да изясняват своите ценности и води до придобиване на умения за вземане на решения, за контрол и самоконтрол, за отговорно поведение и преодоляване на натиск в рискови за здравето ситуации, справяне със стрес и др.

Прилагането на *подхода Умения за живот* при реализиране на здравно-образователната програма изисква:

- осъществяване на интерактивен процес на преподаване и учене, основан на дидактическа технология, която осигурява висока мотивация, добра ориентация в учебното съдържание и ефективно трениране на уменията на обучаваните;
- фокусиране върху проблемите на младите хора и търсене на реална позитивна промяна в тяхното поведение;
търсене на баланс между компонентите *знания (информация), ценности, нагласи и умения*, като ефективна стратегия за развитие на *поведение*, което се основава на широк спектър от личностни и социални умения.

II. ЦЕЛИ

1. Изграждане на автономна и активна личност, която подбира адекватна информация, продукти и услуги за подобряване на здравето и поддържа здравословен начин на живот за себе си и за околните.
2. Спомагане за по-успешно преодоляване на възникнали физически и психически проблеми и създаване на предпоставки и условия за цялостно физическо и социално благополучие на социалната личност.
3. Организиране на образователна дейност, включваща форми на комуникация, предназначена да подобри знанията и да развие умения, които водят към здраве.

III. ЗАДАЧИ

1. Опазване и проучване здравословните проблеми на учениците и причините за тяхното възникване и подпомагане на преодоляването им.
2. Усвояване от ученика на умения за саморегулация и самовъзпитание и избор на здравословен начин на живот.
3. Участие в организирането и провеждането на всички училищни класни и извънкласни форми по проблемите на здравното образование.

IV. ОБЛАСТИ НА КОМПЕТЕНТНОСТ

1. Психично здраве и личностно развитие
2. Физическо развитие и дееспособност
3. Превенция на употребата на психоактивни вещества
4. Безопасност и първа помощ
5. Сексуално здраве и сексуално преносими инфекции
6. Лична хигиена
7. Хранене

VII ДЕЙНОСТИ

Училището реализира стратегията за здравното образование на базата на следните училищни планове:

- Годишен план на училището
- Годишни тематични разпределения на класните ръководители
- Програма за здравно образование
- Годишни тематични разпределения на часовете по предмети – човекът и природата, биология и здравно образование, химия и опазване на околната среда, география и икономика, физика и астрономия, физическо възпитание и спорт, технологии и предприемачество.

Срок/дата	Цел	Мероприятия	Отговорници
<u>н.октомври 2023</u> г.	Конкурс НЕ-рисушки, картички ПЕ- приложения от природни материали.	„Шарена есен“	Учители ЦОУД.
<u>1 декември 2023</u> г. Международен ден за борба със СПИН	Здравна беседа за борба против СПИН.	Международен ден за борба против СПИН	Юлми , класни ръководители.
<u>Февруари 2024 г.</u>	Здравна беседа посветена на месеца на трезвеността.	Физиологичното действие на алкохола и тютюнопушенето.	Юлми, класни ръководители.
<u>28 февруари 2024</u> г. Ден на редките болести.	Изготвяне на постери	Покажи твоят цвят.	Юлми
<u>1 март 2024</u> Международен ден за борба с наркотиците	Запознаване с рисковете за организма вследствие употребата на наркотици	Рискове за здравето от употреба на наркотици	Юлми
	Хигиена на зрението	Провеждане на беседа как да опазим зрението си.	Червенкова

Програмата е приета на Педагогически съвет с Решение № 8 / 11.09.2023 г.
Програмата е отворена за актуализиране и корекции на дейностите.